



مؤسسه نوابخش و لیومر (مخ)

آموزش دست شویی بردن

کودکان ایتسم (۱)



برگرفته از کتاب « آن بهتر خواهد شد » نوشته هانا دیکینسون

ترجمه و تألیف : مهدی قنادزاده

مجموعه کتابچه های آموزشی اتیسم

Szyndler در سال ۱۹۹۱ در مقاله ای بنام مشکلات دستشویی رفتن کودکان اتیسم گزارش کرد که ۲۷ درصد کودکان اتیسم، مشکلاتی مرتبط با دستشویی رفتن دارند. لذا بنا داریم با ارائه راهکارهایی به شما کمک کنیم تا به بهبود این مشکل کودکان کمک کنید.

برخی از استراتژیهایی که می توانید برای آموزش دستشویی رفتن استفاده نمایید به شرح ذیل است.

الف) ایجاد یک برنامه مشخص بصورت روتین :

بعد از هر وعده غذایی کودک را به دستشویی برده، مراحل زیر را انجام دهید :



(۱) بردن به دستشویی

(۲) بازکردن پوشک

(۳) نشان دادن در حالت دستشویی کردن

(۴) پنج دقیقه صبرکردن

(۵) شستن کودک (چه تخلیه کرد و چه نکرد)

(۶) پوشک کردن

حتما باید اینکار بعد از هر وعده غذایی (صبحانه و ناهار و شام) انجام شود زیرا فعالیت معده و روده فرآیند تخلیه مجاری ادراری و دفعی را تسهیل می کند. بهترین زمان برای دستشویی بردن ۷۰ دقیقه بعد از غذا خوردن است.

ب) تحلیل رفتار کودکان :

بعضی رفتارهای کودکان که نشانه ی تخلیه مجاری ادراری و دفعی است را خوب تجزیه و تحلیل کنید. مثلا بعضی از کودکان گوشه ای کز می کنند یا پشت کمد

مجموعه کتابچه های آموزشی اتیسم

قائم می شوند. به محض بروز آن رفتار، کودک را به دستشویی ببرید و مراحل زیر را انجام دهید :

(۱) بردن به دستشویی

(۲) بازکردن پوشک

(۳) نشان دادن در حالت دستشویی کردن

(۴) پنج دقیقه صبرکردن

(۵) شستن کودک (چه تخلیه کرد و چه نکرد)

(۶) پوشک کردن

نکته : اگر کودک بدون علائم پوشک خود را کثیف کرد آداب ذکر شده را برای وی انجام دهید.

ج) کمک به کودکان برای درک موقعیت :

قبل از ورود به دستشویی با کلام، اشاره یا تصویر کودک را متوجه کنید که دستشویی دارد.

د) تشویق :

بعد از شستن کودک او را تشویق کنید این تشویق برای برخی از کودکان اتیسم می تواند کلامی باشد و برای برخی لمسی (دست کشیدن به سر و صرت و یا بوسیدن و) و برای برخی بازی کردن با اسباب بازی مورد علاقه اش و یا حتی تشویق خوراکی



نکته مهم : برای کودکان اتیسم آموزش دستشویی رفتن باید یک فعالیت خوشایند باشد. آموزش دستشویی رفتن اصلا به معنای آن نیست که شما قرار است به جنگ کودک خود بروید. صبور باشد و مراحل فوق را گام به گام انجام دهید.

مرکز اتیسم ندای عصر

آدرس پستی : تهران - بزرگراه رسالت - خیابان بنی هاشم -

میدان بنی هاشم - ۱۲ متری حافظ شرقی - پلاک ۷

کدپستی : ۱۶۶۵۶۹۹۸۱

تلفن : ۲۲۵۱۲۸۹۱ - ۲۲۵۲۵۱۶۷ - فاکس : ۲۲۵۲۴۵۲۳

ایمیل : Neda@vrf.ir وب سایت : www.vrf.ir